O Envelhecimento do Sistema Nervoso

O sistema nervoso compõe-se de uma parte denominada Central e de outra denominada Periférica.
O Sistema Nervoso Central, formado pelo **encéfalo** e a **medula espinhal**, controla o funcionamento de todos os órgãos enviando e recebendo informações de todas as partes do corpo humano.
No **encéfalo** (cérebro, cerebelo e tronco) estão os centros que controlam desde nossas emoções, nossa compreensão e nossa linguagem, até aqueles que controlam nossos movimentos mais simples. Contém os órgãos responsáveis por nosso olfato, paladar, visão e audição.
Mais que qualquer órgão o encéfalo tem grande sensibilidade ao oxigênio que recebe através do sangue arterial, sendo que a sua falta produz em tempo muito curto graves lesões. Daí a razão das doenças vasculares cerebrais serem tão importantes.
A **medula espinhal** é uma continuação da porção final do encéfalo ou tronco cerebral e fica dentro da coluna espinhal e termina ao nível da região lombar. Contém as fibras nervosas que nascem na periferia (pele, músculos e articulações, por exemplo) e que levam informações para o encéfalo e também as fibras que vem do encéfalo e levam informações para os órgãos, músculos, articulações, etc.
Os **nervos** formam o Sistema Nervoso Periférico e tem a função de ligar o encéfalo e a medula ao resto do corpo humano. Os nervos trazem as informações ou sensações para o cérebro (nervos sensoriais) ou levam as informações ou estímulos para os músculos (nervos motores). Os nervos sensoriais, por exemplo, estão relacionados com a dor e a temperatura e os nervos motores estão relacionados aos movimentos dos músculos. Existem ainda nervos mistos (que contém fibras sensoriais e motoras e nervos especiais (simpáticos e parassimpáticos) que controlam as funções involuntárias, como as do coração e dos pulmões, por exemplo).
O envelhecimento das células nervosas cerebrais (neurônios) se inicia ao redor dos 30 anos. Este processo leva a uma perda de células com conseqüente diminuição do peso do cérebro, que na terceira idade chega a pesar 10% a menos.
Por outro lado há uma diminuição na irrigação sangüínea devido principalmente ao estreitamento das artérias e em conseqüência ocorre a diminuição da função celular, o que leva a queda na atividade cerebral levando, por exemplo, a diminuição da memória. Quanto ao metabolismo cerebral observa-se muito poucas alterações na terceira idade.
Com o avanço da idade observa-se um encurtamento do tempo de sono, uma certa mudança no humor, e uma queda nas atividades motoras e intelectuais. A memória para fatos recentes diminui de maneira muito característica, mas varia de pessoa para pessoa.
Várias manifestações cerebrais são muito características da terceira idade, como a **falta de memória**, e a **insônia**..
Os **tremores**, os **tiques**, e as alterações da fala (**afasia**) também podem ocorrer na 3ª Idade.
A convulsão ou **epilepsia** pode ser o sintoma de inúmeras moléstias cerebrais, bem como a cefaléia.
Os distúrbios da gustação e do olfato podem também ser manifestações de certas doenças. O estado de**coma** é uma manifestação muito importante que em alguns casos não se deve à moléstia neurológica.
O **acidente vascular cerebral ou "derrame"**, as **demências** e a**doença de Parkinson** são as principais moléstias neurológicas que acometem o sistema nervoso central na 3ª idade. O **hematoma intracraniano** ou subdural crônico, é uma complicação dos traumatismos da cabeça e é comum no idoso.Infecções (**encefalite**s e **meningites**) e tumores também podem ocorrer na terceira idade.
O**câncer cerebral** é raro acima dos 70 anos e até esta idade os principais tumores cerebrais são as metástases e os tumores próprios do sistema nervoso. O estudo do sistema nervoso é feito através da tomografia axial computadorizada e da ressonância nuclear magnética. O exame do líquor em geral é realizado para o estudo das infecções e dos processos inflamatórios que atingem o sistema nervoso e o eletroencefalograma estuda a epilepsia. A angiografia cerebral deve ser realizada em

algumas situações em que haja necessidade de se estudar os vasos cerebrais, com destaque para os aneurismas intracranianos e as más formações artério-venosas.
As **neuropatias** ou **neurites** são as doenças que atingem o sistema nervoso periférico. As principais neuropatias que atingem a 3ª idade são as provocadas pelo diabetes e pela intoxicação pelo álcool. O herpes zoster produz uma neuropatia muito importante que também pode atingir o idoso:
a neurite herpética. Doença que eventualmente atinge pessoas na 3ª idade é a inflamação de vários nervos ao mesmo tempo, ou a polirradiculoneurite.
O comprometimento do nervo também pode ocorrer por compressão do mesmo através de um tumor localizado na coluna ou de uma **hérnia de disco intervertebral**. Esta situação é denominada dor ciática, sendo muito característica e que se irradia pela coxa podendo ir até o pé.
Uma situação que ocorre com certa freqüência na velhice é a**Síndrome do Túnel do Carpo**, devida a compressão de nervo ao nível do punho, provocando dores e formigamentos na mão.
As **nevralgias** são situações dolorosas relacionadas aos nervos, destacando-se a **nevralgia do trigêmeo**.
No diagnóstico das neuropatias dois exames são importantes: a **eletroneuromiografia** e o **potencial evocado**.

BASEADOS NO TEXTO ACIMA RESPONDA AS QUESTÕES QUE SEGUEM

1- QUAIS SÃO AS PARTES QUE FORMAM O SISTEMA NERVOSO CENTRAL?
2- O CÉREBRO, O CEREBELO E O TRONCO CONTROLAM NOSSAS EMOÇÕES E FORMAM UM GRUPO PERTENCENTES A QUE PARTE DO S.N?
3- QUAL A FUNÇÃO DOS NERVOS?
4- O QUE OCORRE COM AS CÉLULAS NERVOSAS APÓS OS 30 ANOS DE IDADE?
5- QUAIS SÃO AS MANIFESTAÇÕES CEREBRAIS NA TERCEIRA IDADE?
6- A EPILEPSIA É UMA DOENÇA DO SNC? COMO OCCORE?
7- QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS DOENÇAS NEUROLOGICAS DO SNC NA 3ª IDADE?
8- O QUE SÃO AS NEUROPATIAS OU NEURITES?
9- O QUE É A HERNIA DE DISCO INTERVERTEBRAL?
10- O QUE SÃO NEUVRALGIAS?
11- OS IDOSOS ALÉM DE SOFREREM COM AS AGREÇÕES DO TEMPO TAMBÉM SOFREM COM O DESCASO DOS MAIS JOVEM. SÃO AGREDIDOS, DESRESPEITADOS E HUMILHADOS. COMO A ESCOLA PODERIA AJUDAR NESSA QUESTÃO?